

## 〈献立表〉

2023/07/11

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : ソフト食(通常/A/禁止食)  
 年月日 : 2023年7月30日(日) ~ 2023年8月5日(土)

	日 30	月 31	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
朝食	全粥 ウインナーのコンソメ煮 はくさいの炒め物	全粥 温野菜サラダ きのこソテー	全粥 マカロニサラダ ブロッコリーのソテー	全粥 大根サラダ スナップえんどうの炒め物	全粥 チンゲン菜のソテー ビーンズサラダ	全粥 チキンボールのコンソメ煮 いんげんの炒め物	全粥 ◆鶏野菜きのこ玉子焼き はくさいの炒め物
昼食	全粥 豆腐の卵きのこあんかけ チンゲン菜のナムル ごぼうのそぼろ煮	全粥 白身魚の香り揚げ しろなのお浸し れんこん金平	全粥 親子とじ(鶏) ほうれん草のかき醤油和え ひじきの煮物	全粥 牛肉のカレー炒め いんげんのピーナツ和え 茄子の揚げ浸し	全粥 ゴーヤチャンプルー(豚) きゅうりのピクルス ミニお好み焼き	全粥 ピーマン肉詰めフライ 春菊の胡麻和え 蒸ししゅうまい	全粥 海老チリ チョレギサラダ 人参しりしり
夕食	全粥 鯛の塩麴焼き カリフラワーのハニーマスタード和え 茄子の煮物 デザート(黄桃缶)	全粥 豚肉のトウチジャン炒め オクラの和え物 卵の花 デザート(パイン缶)	全粥 赤魚の幽庵焼き はくさいの浅漬け ピーマンの炒め物 デザート(白桃缶)	全粥 炊き合わせ 小松菜のお浸し がんもの煮物 デザート(みかん缶)	全粥 白身魚と野菜のおろしソース 春雨の中華和え さつまいもの煮物 デザート(カクテル缶)	全粥 しまほっけの塩焼き もずく和え 切干大根の煮物 デザート(黄桃缶)	全粥 豚肉の照りマヨ炒め ほうれん草のお浸し かぼちゃの煮物 デザート(パイン缶)

## 〈献立表〉

2023/07/11

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : ソフト食(通常/A/禁止食)  
 年月日 : 2023年8月6日(日) ~ 2023年8月12日(土)

	日 6	月 7	火 8	水 9	木 10	金 11	土 12
朝食	全粥 じゃがいものソテー オニオンサラダ	全粥 さつまいもサラダ ピーマンのソテー	全粥 茄子のミートソース煮 大根サラダ	全粥 カリフラワーのクリーム煮 いんげんの炒め物	全粥 卵とじ ビーンズサラダ	全粥 マカロニサラダ スナックえんどうの炒め物	全粥 ジャーマンポテト ごぼうサラダ
	全粥 鮭の酒粕焼き しろなの磯辺和え カリフラワーの炒め物	全粥 いかと里芋の煮物 チンゲン菜のお浸し 金平ごぼう	全粥 冷やし中華 春菊のおかか和え ねぎ焼き	全粥 ハッシュドビーフ スナックえんどうのチーズ和え きのこソテー	全粥 豚肉といなりの炊き合わせ オクラのかき醤油和え 野菜コロッケ	全粥 白身魚の野菜あんかけ チンゲン菜の香味和え じゃこピーマン	全粥 豚肉の生姜炒め キャベツのピーナツ和え かぼちゃの煮物
夕食	全粥 すき焼き(牛) ひじきの煮物 いんげんの梅肉和え デザート(白桃缶)	全粥 あじの大葉フライ スナックえんどうのごま油和え 大豆桜えび デザート(みかん缶)	全粥 豚肉の炒め物 きゅうりとしらすの酢の物 冬瓜の煮物 デザート(カクテル缶)	全粥 鶏肉のオレンジマーマレード焼き カリフラワーのマリネ ブロッコリーのソテー デザート(黄桃缶)	全粥 メバルの照り焼き ほうれん草の酢味噌和え れんこんの炒め物 デザート(パイ缶)	全粥 水ぎょうざ ブロッコリーの中華和え 鶏肉の炒め物 デザート(白桃缶)	全粥 ぶりの煮つけ 春菊の柚子和え ひじきの煮物 デザート(みかん缶)

## 〈献立表〉

2023/07/11

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : ソフト食(通常/A/禁止食)  
 年月日 : 2023年8月13日(日) ~ 2023年8月19日(土)

	日 13	月 14	火 15	水 16	木 17	金 18	土 19
朝食	全粥 ウインナーのコンソメ煮 カリフラワーの炒め物	全粥 ハムエッグ しろなの塩だれ炒め	全粥 さつまいもサラダ キャベツのソテー	全粥 スクランブルエッグ カリフラワーのドレッシング和え	全粥 肉団子のクリーム煮 いんげんのカレーソテー	全粥 チンゲン菜の炒め物 ビーンズサラダ	全粥 マカロニソテー ごぼうサラダ
	全粥 ◆とり天おろしポン酢かけ きゅうりとツナの昆布和え いんげんのソテー	全粥 冷やしハイカラそば 高野豆腐の煮物 ブロッコリーのおかか和え	全粥 豚肉のはちみつ炒め スナックえんどうのごま油和え ナポリタン	全粥 筑前煮(鶏) オクラの梅おかか和え ミニお好み焼き	全粥 鶏肉のポトフ唐揚げ ほうれん草の胡麻和え ひじきの煮物	全粥 他人とじ(牛) 冬瓜の煮物 スナックえんどうの中華和え	全粥 ホキの味噌漬け焼き オクラの昆布和え 切干大根の煮物
夕食	全粥 ハンバーグ(C-8オイル入ソース) 長芋のしば漬け和え ピーマンとちくわの甘辛炒め デザート(カクテル缶)	全粥 カレイの照り焼き チンゲン菜のからし和え れんこんのそぼろ煮 デザート(黄桃缶)	全粥 さばの味噌煮 春菊のかき醤油和え 茄子の甘辛炒め デザート(パイン缶)	全粥 鯛の幽庵焼き しろなのお浸し 昆布豆 デザート(白桃缶)	全粥 八宝菜(豚) きゅうりのゆかり和え ごぼうの炒め物 デザート(みかん缶)	全粥 白身魚の竜田揚げ 小松菜のお浸し がんもの煮物 デザート(カクテル缶)	全粥 豚肉の甘辛炒め ブロッコリーのレモン和え いとこ煮 デザート(黄桃缶)

## 〈献立表〉

2023/07/11

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : ソフト食(通常/A/禁止食)  
 年月日 : 2023年8月20日(日) ~ 2023年8月26日(土)

	日 20	月 21	火 22	水 23	木 24	金 25	土 26
朝食	全粥 茄子のミートソース煮 キャベツのソテー	全粥 ウインナーのコンソメ煮 のり塩ポテト	全粥 卵とじ 小松菜の炒め物	全粥 ジャーマンポテト ピーマンの炒め物	全粥 ハムエッグ オニオンサラダ	全粥 スナックえんどうの炒め物 ごぼうサラダ	全粥 かぼちゃサラダ はくさいのソテー
昼食	全粥 おでん はくさいの浅漬け 人参しりしり	全粥 肉団子の甘酢あん ザーサイ和え 炒り豆腐	全粥 ガリバタチキン カリフラワーのマリネ いんげんのソテー	全粥 豚バラ大根 チンゲン菜のお浸し ねぎ焼き	全粥 カレイの西京焼き もずく和え 焼き茄子	全粥 カレー煮 ブロッコリーのドレッシング和え 春菊のソテー	全粥 さわらの南部焼き きゅうりの梅肉和え 高野豆腐の煮物
夕食	全粥 鶏肉の照り焼き しろなの香味和え えびときのこのソテー デザート(パイン缶)	全粥 かぼちゃコロッケ 金平ごぼう 春菊の和え物 デザート(白桃缶)	全粥 白身魚の塩麴焼き オクラの和え物 長芋の醤油炒め デザート(みかん缶)	全粥 赤魚の胡麻照り焼き ひじきサラダ カリフラワーのソテー デザート(カクテル缶)	全粥 ◆ソースカツ 小松菜のお浸し さつまいもの煮物 デザート(黄桃缶)	全粥 白身魚のムニエル 大根のピクルス 和風スパゲティ デザート(パイン缶)	全粥 麻婆茄子(C-8オイル入) しろなのナムル 蒸ししゅうまい デザート(白桃缶)

## 〈献立表〉

2023/07/11

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : ソフト食(通常/A/禁止食)  
 年月日 : 2023年8月27日(日) ~ 2023年9月2日(土)

	日 27	月 28	火 29	水 30	木 31		
朝食	全粥 卵とじ カリフラワーのドレッシング和え	全粥 マカロニサラダ ほうれん草のソテー	全粥 鶏野菜きのこ玉子焼き 玉ねぎのポン酢和え	全粥 茄子のミートソース煮 ごぼうサラダ	全粥 春菊の炒め物 オニオンサラダ		
昼食	全粥 カレー炒め スープ えんどうのチーズ和え 豆腐のナゲット	全粥 ポトフ キャベツの炒め物 春雨サラダ	全粥 肉豆腐(豚) もずく和え 焼きじゃが	全粥 白身魚のゆかり揚げ ひじきの煮物 オクラの和え物	全粥 ◆冷やし肉うどん(牛) はくさいの梅肉和え ピーマンのかき醤油炒め		
夕食	全粥 さばの煮つけ ひじきとピーマンのソテー いんげんの胡麻和え デザート(みかん缶)	全粥 あじの焼き南蛮漬け ネギのヌタ和え 里芋の煮っころがし デザート(カクテル缶)	全粥 鯛の照り焼き しろなのおかか和え 大豆の煮物 デザート(黄桃缶)	全粥 鶏肉と野菜の炒め物 小松菜のからし和え がんもの煮物 デザート(パイン缶)	全粥 豆腐ハンバーグ きゅうりの浅漬け たらこスパゲティ デザート(白桃缶)		